

## Food Waste „Darf’s es Betzali weniger sii?“

Lösungsblätter für Lehrpersonen

Stufe II (Empfehlung: 2.-3.Kl.)

### Was ist Food Waste?

**Food Waste sind Lebensmittel, die für den menschlichen Gebrauch hergestellt wurden und auf dem Weg vom Feld bis zum Teller verloren gehen oder weggeworfen werden.**

Lebensmittel machen viele Schritte durch, bis sie bei uns auf dem Teller landen. Bei jedem dieser Schritte werden einige Lebensmittel weggeworfen.

### Clever einkaufen – und nur so viel du brauchst

Was ist wichtig beim Einkaufen? Kreuze die 2 richtigen Antworten an.

- Einkaufsliste befolgen.
- Spontan einkaufen, wozu man Lust hat.
- Möglichst nur 1x pro Woche einkaufen gehen, dafür in grösseren Mengen.
- Aktionen nur dann kaufen, wenn man sie wirklich verbrauchen wird.

### Optimal lagern – verlängere die Haltbarkeit deiner Lebensmittel

Was gehört wohin? Verbinde die Elemente:

Banane (C)  
 gefrorene Fischstäbchen (B)  
 Salat (E)  
 Fleisch (E)  
 Joghurt (E)  
 Brot (D)  
 Knäckebrot (D)  
 Kartoffeln (A)  
 Karotten (Rüebli) (E)  
 Apfel (C)  
 Butter (E)  
 Käse (E)  
 Reste vom Mittagessen (E)  
 Eier (E)  
 Eis / Glace-Stengel (B)

Keller / Vorratskammer (A)
Gefrierfach (B)
Gemüseschale (C)
Küchen- / Brotkasten (D)
Kühlschrank (E)

## Food Waste „Darf’s es Betzali weniger sii?“

Lösungsblätter für Lehrpersonen

Stufe II (Empfehlung: 2.-3.Kl.)

### Richtig portionieren

**Wie viele Portionen sind das?**

Kreuze die richtigen Portionen an.

	1	2	3	4	5	6	7
<b>Teigwaren</b>					X		
<b>Mais/Polenta</b>						X	
<b>Kartoffeln</b>				X			
<b>Reis</b>			X				

### Spass am Kochen

**Zeichne dein Lieblingsgericht und erstelle eine Einkaufsliste**

Mein Lieblingsgericht heisst: \_\_\_\_\_

	<p><b>Einkaufsliste:</b></p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
--	--